

Olecko. Zachęcali dziewczyny do wykonywania badań cytologicznych

Zbadaj się, a być może uratujesz swoje życie

Cytologia może uratować życie. Wystarczy tylko wykonać ją raz w roku. Trzeba wybić się lęku i wstydu, bo od tego zależy życie kobiet.



Fot. Archiwum

gorszym wypadku z leczeniem.

Prezes Ogólnopolskiej Organizacji na Rzecz Walki z Rakim Szyjki Macicy Kwiat Kobiecości Ida Karpińska zachęcała młode dziewczyny, aby robiły regularne badania cytologiczne, przynajmniej raz w roku.

— Przed chorobą byłam inną osobą niż teraz — mówi Ida Karpińska. — Zwracałam uwagę na mało istotne drobiazgi w życiu. Dzisiaj rozszerzył mi się światopogląd. Chcę wspierać i pomagać kobietom, które walczą o życie. Pięć kobiet dziennie umiera z powodu raka szyjki macicy. Co dwie minuty umiera kobieta. Cytologia ocaliła mi życie.

Do badań cytologicznych

zachęcali: psycholog Ewa Sikacz, koordynator wojewódzki Beata Ostrzycka, ksiądz Andrzej Zolnierowicz i ginekolog Ireneusz Kowalik.

— Można przejść przez życie i nie bać się raka szyjki macicy — mówi Ireneusz Kowalik.

— Jest to możliwe tylko wtedy, gdy każda z was raz w roku znajdzie godzinę, aby

odwiedzić gabinet ginekologiczny i wykonać cytologię. Chciałbym, żebyście wybiły się lęku i wstydu przed taką wizytą. Badanie nie jest bolesne i może uratować życie.

Optymalną formą profilaktyki raka szyjki macicy jest połączenie szczepienia z regularnie wykonywaną cytologią.

GDZIE BEZPŁATNIE ZROBIĆ BADANIA?

Kowale Oleckie: Samodzielny Publiczny Gminny Ośrodek Zdrowia, ul. Witosa 1, tel. (87) 523-82-06

Olecko: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Zakład Lecznicy „Gomed”, ul. 11 listopada 23, tel. (87) 520-16-30, Centrum Medyczne Zakład Opieki Zdrowotnej Olmedica sp. z o.o., ul. Gołdapska 1, tel. (87) 520-22-96

Wieliczki: Samodzielny Publiczny Gminny ośrodek Zdrowia, ul. Jeziorna 14, tel. (87) 521-42-65

Talent roku pochodzi z Olecka



„Porwanie rusalki” porwało publiczność Fot. Archiwum CE

Uczniowie Centrum Edukacji przy Środowiskowym Domu Samopomocy uczestniczyli w II wojewódzkim Konkursie „Talent Roku”. Brali w nim udział także dzieci z ośrodków z Gołdapi, Węgorzewa, Nidzicy i Bartoszyca. Podopieczni CE poza konkursem zaprezentowali przedstawienie teatralne „Porwanie Rusalki” w reżyserii Marzanny Walczyk-Surowiec. Pierwszą nagrodę w dziedzinie muzyki zdobył Radosław Murawczewski, który grał na akordeonie „W zielonym gaju” i „Graj piękny Cyganie”. Wyróżnienie w konkursie plastycznym otrzymała Anna



Anna Wasilewska podczas wykonywania wyróżnionej pracy Fot. Archiwum CE

Wasilewska. Centrum otrzymało pierwsze miejsce za całokształt prezentacji. mag

Serce na dłoni dla Chopina

Klasa II b i III d ze Szkoły Podstawowej nr 1 im. Henryka Sienkiewicza wraz z opiekunkami Małgorzatą Zubrycką i Danutą Grzyb przygotowały apel z okazji „Dnia Zakochanych”.

Swoim występem uświadomili zgromadzonej dziecięcej publiczności, że każda okazja, aby powiedzieć komuś „kocham” jest dobra. A skoro o uczuciach mowa, to wspomnijmy naszego genialnego kompozytora Fryderyka Chopina. To właśnie jego utwory są pełne uczuć i nastrojowości. W tym roku mija 200. rocznica urodzin Polaka. Korzystając z tej okazji uczniowie klasy III a pod kierunkiem Grażyny Olechno przy dźwiękach muzyki Chopina przedstawili jego życie od urodzenia do nauki gry na fortepianie



Uczniowie nie zapomnieli o rocznicy urodzin Fryderyka Chopina Fot. Ewa Tapszys

i pierwszych koncertów. Obecny na sali spodobało się wykonanie wiersza Wandy Chotomskiej „Preludium deszczowe”. Utwory, które stanowiły podkład muzyczny wykonywali polscy laureaci konkursów chopinowskich – Janusz Olejniczak i Rafał Blechacz. Uczniowie klas I – III usłyszeli „Etiudę rewolucyjną”, „Preludium Des-dur zwane Deszczowym”, „Walca As-dur”, „Poloneza A-dur”, „Poloneza G-mol” oraz „Mazurka B-dur”. mag

Rockowa niedziela w Kowalach Oleckich



Zespół Follow Me Fot. Archiwum GCK

Karol Czerwiński
dyrektor GCK

W niedzielę, 28 lutego sala widowiskowa Gminnego Centrum Kultury zapelniała się młodzieżą, która uczęszcza na zajęcia w ośrodku kultury i ich

rodzicami. Na scenie zaprezentowały się zespoły Freek Rock, Follow Me z Kowali Oleckich, Dreammania z Gołdapi i zespół Miles Away z Jastrzębia Zdroju. Koncert rozpoczął się od występu zespołów Freek



Zespół Freek Rock Fot. Archiwum GCK

Rock i Follow Me, które działają przy Gminnym Centrum Kultury w Kowalach. Na co dzień „szlifują” warsztat artystyczny pod okiem instruktora Krzysztofa Szczerbowski, który od kilku lat prowadzi szkół-

kę gitarową. Zajęcia są bezpłatne i każdy może się na nie zapisać. Zespół Freek Rock tworzy pięć dziewczyn: Kamila Leszczyńska (instrumenty klawiszowe), Natalia Naruszewicz (gitara basowa), Justyna Biśtyga

(perkusja), Agata Krupińska (gitara elektryczna) oraz Milena Miszkiel (gitara elektryczna). Grają razem od kilkunastu miesięcy. Dziewczyny poczyniły bardzo duże postępy. Są odważniejsze, pewnie siebie umieją radzić sobie ze stresem, który niewątpliwie towarzyszy przed każdym publicznym występem.

Grupa Follow Me tworzą natomiast: Tymoteusz Lachowicz (instrumenty klawiszowe), Jakub Kulakowski (gitara basowa), Daniel Pietruszewski (perkusja) i Dawid Zawadzki (gitara elektryczna). Gwiazdą wieczoru był zespół Miles Away, który promował swoją autorską płytę „Not Made In China”.