

PORADNIK

CENTRUM
MEDYCZNE
DAMIANA

Sztuka leczenia

NR 1/2010 KWARTALNIK MAJ 2010

BEZPŁATNY MAGAZYN DLA PACJENTÓW



TEMATY NA CZASIE

Cytologia uratowała mi życie	s. 3
Kleszcze niebezpiecznie blisko	s. 6
Operacja zaćmy w Damianie	s.11
Zbliża się lato Z nami miej od-wagę i skutecznie zrzuć nadwagę	s.12

Z Damianem przez całe życie

Teraz wiem, że cytologia uratowała mi życie

Ida Karpińska założycielka Fundacji „Kwiat Kobiecości”. Kobieta bardzo atrakcyjna, niezależna, pewna siebie... Kobieta, która wygrała walkę z rakiem szyjki macicy, opowie Wam swoją historię.

Witam Pani Ido. Jak dowiedziała się Pani o chorobie?

Wszystko zaczęło się w 2003 r. Pewnego dnia zadzwoniono do mnie z kliniki, w której wykonywałam cytologię. Usłyszałam, że muszę się zgłosić na wizytę – bo „mamy problem”. Wtedy dowiedziałam się, że jestem chora – mówi Ida Karpińska, wizażystka. Cytologię robiłam regularnie. Przed diagnozą byłam badana rok wcześniej. Wtedy wynik był prawidłowy. Kolejne badanie już wykazało nowotwór. Lekarz wytłumaczył mi, że możliwe jest, iż cytologia nie wykryła raka, ponieważ wymaz pobierany jest z ograniczonego obszaru w szyjce macicy. Tymczasem nowotwór może rozwijać się w miejscu, do którego nie da się dotrzeć.

Co dawało Pani największą siłę?

W przezwyciężeniu choroby najbardziej pomogła mi wiara w wyzdrowienie. A zaczęło się od dobrego słowa. Pewnego dnia zapytałam moją lekarkę, ile mam szans na przeżycie. Po prostu musiałam to wiedzieć. Usłyszałam

wtedy coś, co dodało mi niezwyklej energii do walki – „Pani Ido – 100%”!

Co uświadomiła Pani choroba?

Choroba, którą przeszedłam, pokazała mi, co tak naprawdę jest ważne w życiu. Pozytywnym efektem mojej choroby jest „Kwiat Kobiecości”. Teraz liczy się dla mnie każda chwila. Czuję się silna i mam ogromną energię do działania. Chciałabym się tym podzielić. Zrobię wszystko, co w mojej mocy, aby uchronić inne kobiety przed tym, co ja przeszedłam. Dlatego postanowiłam założyć organizację, która będzie pomagać chorym i która będzie prowadzić działania edukacyjne i profilaktyczne skierowane również do zdrowych kobiet. Chcemy możliwie szeroko docierać z ważnymi informacjami i zachęcać panie do aktywnej profilaktyki.

Zainteresowanie utworzeniem organizacji jest bardzo duże. Zgłasza się do mnie wiele kobiet, które chcą pomagać. Są wśród nich prawniczki, nauczycielki... Panie, które zmierzyły się już z rakiem i dziś mogą dzielić się własnymi doświadczeniami. One najlepiej wiedzą, co oznacza rak szyjki macicy. Zdecydowały się nie tylko pomagać innym kobietom dotkniętym chorobą, ale chcą także zro-

bić wszystko, by przed rakiem, któremu można zapobiec, aktywnie broniły się ich córki, matki, siostry i koleżanki.

Dlaczego podjęła Pani współpracę z Centrum Medycznym Damiana?

Centrum Medyczne Damiana oraz nasza organizacja na rzecz walki z rakiem szyjki macicy – Kwiat Kobiecości, chcą dążyć do tego, by więcej mówiono i pisano o zagrożeniu RSM. Chcemy, by kobiety zrozumiały, że cytologia ratuje życie i nie odwlekały regularnych wizyt u ginekologa. Rak szyjki macicy to choroba, której można skutecznie zapobiegać.

Tymczasem nowotwór ten każdego dnia zabija w Polsce 5 kobiet! To się musi zmienić. Recepta jest prosta: regularne wizyty u ginekologa i coroczne badania cytologiczne oraz szczepienie przeciw wirusowi HPV, to optymalna ochrona kobiety. Mamy narzędzia do walki z RSM i musimy je wykorzystać. Śmierć z powodu Raka Szyjki Macicy jest śmiercią niepotrzebną.

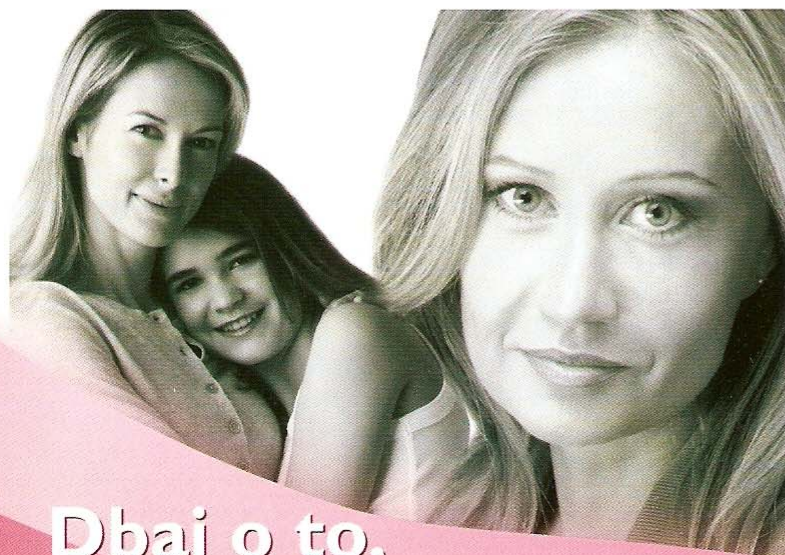
Życzę wszystkim Paniom dużo, dużo zdrowia.

Rozmawiała:

Dominika Korczak-Grabowska

Ida Karpińska

Założycielka Ogólnopolskiej Fundacji na Rzecz Walki z Rakiem Szyjki Macicy Kwiat Kobiecości



Dbaj o to,
co najcenniejsze

Zapytaj lekarza
podczas wizyty
o szczepienie
przeciwko
HPV.

W Polsce rak szyjki macicy zabija aż 5 kobiet dziennie.¹ Szczepienie przeciwko wirusowi HPV, wywołującemu rak szyjki macicy:

- jest przeznaczone dla kobiet i dziewcząt już od 9 roku życia;²
- jest zalecane w Programie Szczepień Ochronnych od 2008 roku.³

1. Raporty na podstawie danych Instytutu Onkologii, <http://95.128.14.124/krc2>. 2. Ubezpieczone stanowiąc Państwowego Towarzystwa Ginekologicznego dotyczące: szczepień przeciwko zakażeniom wirusami brodawczaka ludzkiego (HPV), pod red. J. Kutarski, Ginekologia Polska 2009, 82, 870-876. 3. Program Szczepień Ochronnych na 2010 rok – Załącznik do Komunikatu Głównego Inspektora Sanitarnego z dnia 22 października 2009 roku (Licznik Urzędowy Ministra Zdrowia Nr 10 poz. 47).

www.rakszyjki.pl

